



學太極  
如讀書 如品茶 如參禪  
從老祖宗的文化智慧中  
感知世界 感知人生

歡迎戮力從公的市府員工們  
大家一起來練拳  
共同追求身心靈的健康



武術名師李國光

### 經歷

中華民國太極拳協會總會 裁判

中華民國太極拳協會宜蘭縣支會

教練委員會 主任委員

裁判委員會 副主任委員

總教練

行政院退除役官兵輔導委員會

榮光太極拳社 教練



上課日期：每年1月(上學期)及7月(下學期)開課

上課地點：市政府四維行政中心1樓中庭

上課時間：週一下午6點00分~8點00分

對象：高雄市各機關學校現職人員及退休人員

收費方式：1期(6個月)2000元

聯絡人：鄭秀蘭 3368333#2197

中國武學傳承網址 [http://blog.sina.com.tw/lkk\\_blog](http://blog.sina.com.tw/lkk_blog)