

高雄市政府環境保護局南區資源回收廠 函

地址：812043高雄市小港區北林路6號
承辦單位：南區資源回收廠人事室
承辦人：李雨璇
電話：07-8069750#6321
電子信箱：rain106@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立空中大學

發文日期：中華民國113年2月23日

發文字號：高市環南資人字第11370088900號

速別：普通件

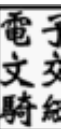
密等及解密條件或保密期限：

附件：「員工協助方案—職場X生活X紓壓：如何維持身心平衡之自我照顧」實施計畫1份 (54476577_11370088900A0C_ATTCH5.pdf)

主旨：本廠訂於本(113)年3月20日(星期三)下午14時至16時，辦理113年度員工協助方案(EAP)暨「幸福高雄，宜居城市」學習列車—「員工協助方案—職場X生活X紓壓：如何維持身心平衡之自我照顧」講座，請惠予轉知並鼓勵所屬同仁踴躍報名參加。

說明：

- 一、依據市府公務人力發展中心113年度「幸福高雄，宜居城市」學習列車實施計畫暨市府113年員工協助方案—攜手同心∞與Team同行—實施計畫辦理。
- 二、在緊湊的工作步調下，與忙碌的日常生活中，壓力對我們的身心造成的負面影響不容小覷，藉由講師協助我們覺察身心狀態，學習嘗試如何有效舒壓，幫助我們職場、生活中能維持平衡，並提供同仁有效的調適方法，使同仁維持身心健康；另配合市府113年員工協助方案，爰向公務人力發展中心申請113年度「幸福高雄，宜居城市」學習列車，特辦理旨揭講座。



空中大學 1130223



11330108000

三、本次講習事宜如下：

(一)主題：「員工協助方案—職場X生活X紓壓：如何維持身心平衡之自我照顧」。

(二)講座：林宜樺老師(欣語人文空間諮商心理師)。

(三)時間：113年3月20日(星期三)下午14時至16時。

(四)地點：本廠1樓多媒體簡報室(高雄市小港區北林路6號)。

(五)對象：本廠同仁以及鄰近機關學校所屬人員。

四、全程參與者核給終身學習時數2小時。

五、請各機關學校人事人員協助轉知同仁於3月13日前至eCPA人事服務網「D6：終身學習入口網」自由報名(課程名稱：「員工協助方案—職場X生活X紓壓：如何維持身心平衡之自我照顧」；課程代碼：1130320)。

六、檢送講習實施計畫1份。為響應環保節能措施，現場不提供紙杯，參加人員請自備水杯。

正本：高雄市政府環境保護局、高雄市政府環境保護局中區資源回收廠、高雄市小港區戶政事務所、高雄市立社會教育館、高雄市立小港高級中學、高雄市立小港國民中學、高雄市立中山國民中學、高雄市立明義國民中學、高雄市小港區小港國民小學、高雄市小港區二苓國民小學、高雄市小港區鳳林國民小學、高雄市小港區青山國民小學、高雄市小港區太平國民小學、高雄市小港區鳳鳴國民小學、高雄市小港區坪頂國民小學、高雄市小港區桂林國民小學、高雄市小港區漢民國民小學、高雄市小港區華山國民小學、高雄市小港區港和國民小學、高雄市小港區鳳陽國民小學、高雄市小港區明義國民小學、高雄市政府警察局小港分局、高雄市小港區衛生所、高雄市立空中大學、高雄市小港區公所

副本：本廠人事室

