

高雄市政府經濟發展局 函

地址：802721高雄市苓雅區四維三路2號
承辦單位：人事室
承辦人：梁藝陵
電話：07-3368333#3178
傳真：07-5368423
電子信箱：near666@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立空中大學

發文日期：中華民國113年3月12日
發文字號：高市經發人字第11331359500號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：研習實施計畫 (54704951_11331359500A0C_ATTCH2.pdf)

主旨：謹訂於本(113)年3月29日舉辦本年度「幸福高雄 宜居城市」學習列車-員工協助方案(EAP)專題講座-「健康管理，腹腔情緒釋放」，請鼓勵所屬同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據高雄市政府公務人力發展中心本年度「幸福高雄 宜居城市」學習列車實施計畫辦理。
- 二、本研習活動相關事項說明如次：
 - (一)目的：藉著身體情緒了解以達身心平衡健康。
 - (二)時間：本年3月29日(星期五)下午2時至5時。
 - (三)地點：市府四維行政中心9樓經濟發展局局會議室。
 - (四)講座：身心平衡健康學會 葉秋芳會長。
 - (五)參加對象：本府所屬各機關學校教職員工，計40人。
- 三、報名方式：即日起至本年3月21日前至公務人員終身學習入口網站線上報名，額滿為止(機關名稱：高雄市政府經濟發展局；課程代碼：1130329；課程名稱：「健康管理，腹腔

空中大學 1130312



11330137700

情緒釋放」)，或請人事單位協助上網報名。全程參與者核給終身學習時數3小時。

四、本研習採現場簽到請轉知參加人員準時出席，本局不再另行通知，參加人員建請核予公假半日。

五、為響應環保節能措施，現場不提供紙杯，參加人員請自備環保杯具。

正本：第一類發行(高雄市政府經濟發展局除外)

副本：本局人事室



局長 廖泰翔

裝

訂



線

