

健康管理與促進學系



課程地圖

高雄市立空中大學健康管理與促進學系教育目標

以充實學習者健康知能、培育「健康管理」、「公共衛生」及「社會福利」之專業人才為教育目標。從個人、家庭、親友、社區、職場、社會及國家等不同層面瞭解如何「維持個人健康」、「建立健康友善環境」、「照顧關懷個人及群體」。

基本素養

1. 健康素養
2. 公共衛生素養
3. 社會福利素養

核心能力

1. 自主健康管理能力
2. 事業經營管理能力
3. 健康福祉服務知能

專業基礎必修科目 (5 科, 共 14 學分), 須修讀通過始得畢業

1. 健康促進
2. 營養學
3. 健康管理概論
4. 心理學
5. 社會福利概論

領域一、健康保健促進

優先修讀科目(必修)

1. 健康促進
2. 營養學
3. 健康保健
4. 人際溝通技巧
5. 飲食與身心健康
6. 家庭健康保健
7. 中醫保健學概論
8. 情緒與壓力管理
9. 公共衛生學
10. 藥膳養生學概論
11. 運動醫學與健康(一)
12. 運動醫學與健康(二)
13. 運動生理學

選修科目

1. 流行病學
2. 營養學與毒理學概論
3. 生物統計學
4. 健康促進理論與實務
5. 健康社會行為學
6. 心理衛生與健康
7. 實用營養學
8. 運動醫學與保健
9. 體適能與運動處方
10. 競技與健身運動心理學
11. 情感與婚姻諮商
12. 樂齡休閒
13. 家庭生活教育概論

領域二、社會福利服務

優先修讀科目(必修)

1. 心理學
2. 社會福利概論
3. 社會政策與社會立法
4. 社會心理學
5. 社會工作概論
6. 人類行為與社會環境
7. 社會福利行政
8. 方案設計與評估
9. 社會個案工作
10. 社會團體工作
11. 社區工作
12. 社會統計
13. 社會工作倫理

選修科目

1. 社會工作職涯探索與規劃
2. 社會工作研究法
3. 溝通與會談技巧
4. 社會工作管理
5. 社會學
6. 社會研究法
7. 個案管理
8. 就業服務與社會工作
9. 社會工作與法律
10. 社會保險
11. 家族治療
12. 貧窮與社會救助
13. 新移民社會工作實務

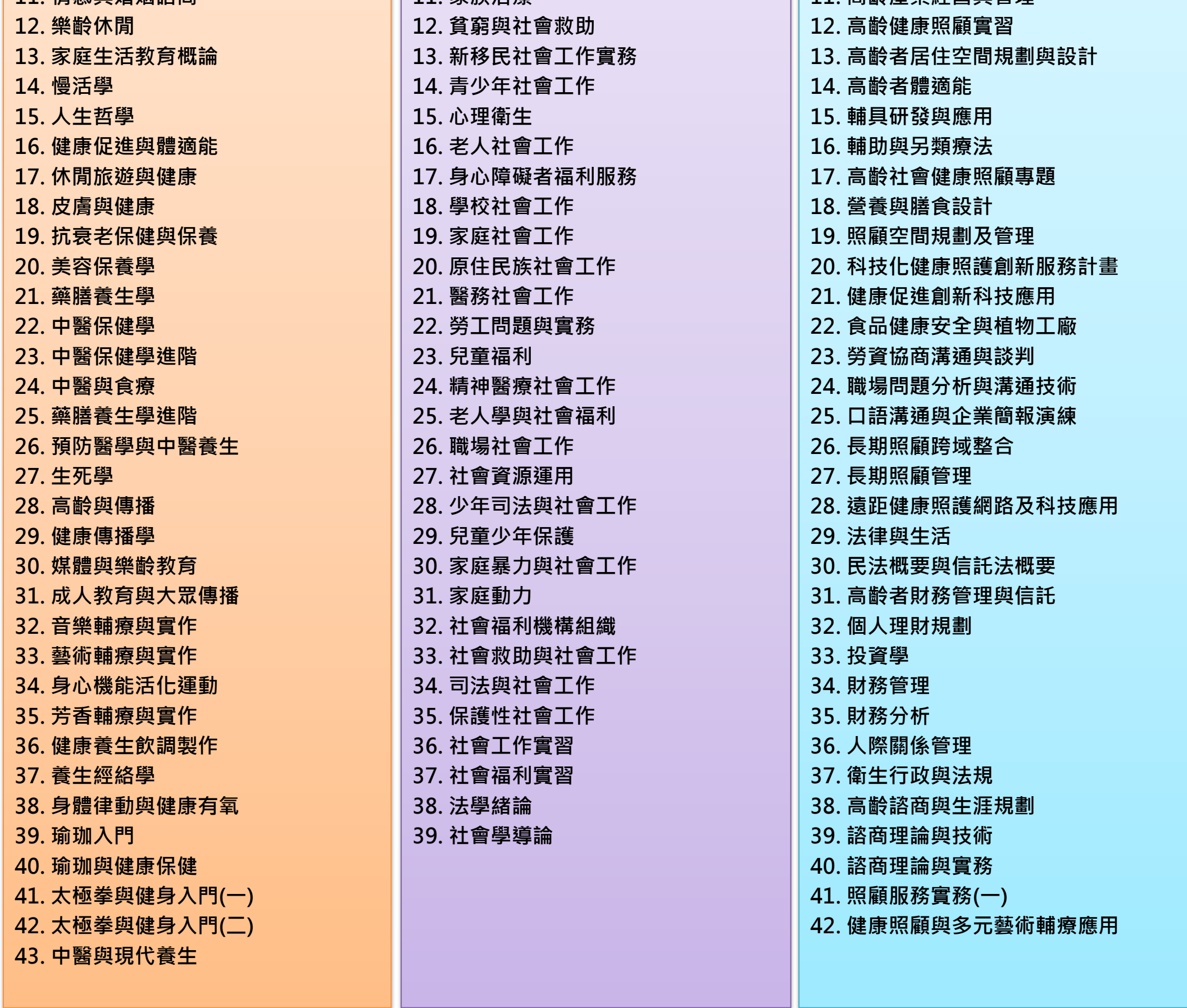
領域三、健康照顧管理

優先修讀科目(必修)

1. 健康管理概論
2. 管理學
3. 照顧服務概論
4. 健康經濟學
5. 人力資源管理
6. 健康產業經營與管理
7. 組織理論與管理
8. 健康管理與行銷學
9. 組織行為學
10. 危機處理
11. 風險管理與溝通

選修科目

1. 照顧管理
2. 居家服務督導概論
3. 健康活動設計與指導
4. 健康照顧資訊管理
5. 急救法
6. 健康照護
7. 健康保險
8. 兒童課後照顧服務
9. 兒童課後照顧服務專題
10. 高齡健康服務
11. 高齡產業經營與管理
12. 高齡健康照顧實習
13. 高齡老人住宅空間規劃與設計



未來發展方向

升學	職涯就業			國考證照	進修
公共衛生、健康促進、衛生福利、社會工作、高齡照護、健康事業管理等相關研究所	公共衛生： 衛生行政部門、健康照護或長期照顧機構、公共衛生師事務所及其他經主管機關認可之機構	社會工作： 社會行政部門、社會福利機構、社會工作師事務所	健康照顧： 醫療中心、區域或地區醫院、診所、長照機構、社區長照站、居家服務、健康事業機構	衛生行政高普考、社會行政高普考、照顧服務員	基礎理論與實務應用、增進專業技能、終身學習