

114 年「青銀 e 世代」—以網路社群促進高齡者參與志願服務計畫

3C 青銀共學服務團報名簡章

一、計畫目標

本計畫以青銀互助為主軸，促進退休高齡者從事 3C 科技志願服務為目標，協助學生志工了解高齡者之生心理狀態，並協助高齡者學習使用 3C 智慧科技產品及網路社群；並藉由高齡者與學生志工所組成的【3C 青銀共學團】執行社區 3C 應用服務方案，將所學之應用操作技巧教導社區長者，促進社區高齡者社會參與及與青年互助與交流，降低世代隔閡，實現友善高齡的環境。本計畫執行擬達到以下目標：

- 以有組織性的志工團隊，促進青銀共學、高齡者社會參與及活化高齡者社會生活。
- 增進青銀互助與交流，消弭世代隔閡，相互同理與尊重，達到友善高齡之目標。
- 透過本計畫為高齡志工增能，並以有意義的社區服務方案，青銀共學後可在社區助人、傳承經驗並貢獻社會。

二、辦理單位

1. 主辦單位：高雄市政府社會局
2. 承辦單位：社團法人高雄市活躍老化促進協會

三、計畫內容

(一) 3C 青銀共學團志工招募

招募青年及高齡志工擔任社區科技種子講師，並合組青銀服務團隊至社區執行高齡 3C 應用社區服務方案。

【志工組隊】3C 青銀共學服務團：**預計 5 個團隊**，每個共學服務團至少須包括 6 名青年志工及 2 名以上社區教育高齡志工(高齡志工可由承辦單位媒合)。

報名資格與方式活動相關問題，請洽 0963-223488 陳怡秀小姐

【報名資格】大專院校學生或社會服務社團成員、社區教育高齡志工

【報名方式】即日起至 **114 年 4 月 30 日前**，按以下連結完成線上報名

<https://forms.gle/yT3yYgfznC3JwE3w9>

(二) 3C 科技種子講師培力

針對青年及高齡志工辦理科技種子講師培訓課程，了解退休高齡者生、心理變化及特質，並具有運用數位科技產品的能力與知識，俾利後續至社區進行 3 應用服務方案。

【培力對象】3C 青銀共學團成員

【培力地點】高雄市前鎮區竹西里活動中心 3F 及李科永圖書館多功能教室

日期/時間	主題	課程內容	備註
6/28(六) 13~17	3C 小老師 志工 培力	1. 銀在 3C 青銀共學團課程架構介紹 2. 高齡者學習特性 3. 銀在 3C 課程教案說明 4. 銀在 3C 課程小老師角色 5. 如何輔導高齡者完成 3C 任務	有意願從事 3C 社區教學志願服務的 <u>青年團隊及社區教育高齡志工</u> 。
6/29(日) 9~16	3C 社區 教學講 師培力	1. 銀在 3C 課程各單元教案設計說明 2. 各單元前後測設計目的 3. 3C 課程任務設計 4. 各單元教學 Q & A 5. 如何管理隨堂青銀志工	■ 講師培訓必選課程 有意願擔任 3C 應用社區教學講師的學生或高齡志工。
6/29(日) 16~21:30	3C 青銀 共學~3C 出任務	帶領高齡志工以出任務方式，在生活中運用 app 或相關軟體 18:30~21:30 青銀共學分組互動，完成數位生命故事書	每個學生團隊最多 3 人參加。 高齡志工需有社區教學經驗。

(三) 【3C 青銀共學團】社區服務方案

【3C 青銀共學團】成員完成種子講師培訓後，將五個團隊各分派至高雄市五個社區將所習得之 3C 技巧教導社區長者，除提升社區高齡者數位科技應用能力外，亦增加青年志工對在地情感連結機會，促進世代間之共融、互助。

註：完成社區服務方案之青年志工，將取得本計畫相關志願服務證明。

計畫及活動聯絡人：陳怡秀 0963-223488 或 aa92102588@gmail.com