

性別平等

小常識



身體界線

身體不同部位的開放／不開放程度，每個人都不同，也會隨著情境而改變，我們稱之為身體界線。我們需要對他人的身體界線保持尊重，諸如自以為無傷大雅的勾肩搭背或撫摸頭髮等身體觸摸，都可能造成他人的不舒服。雖然這些動作不是對身體的直接傷害，但仍會造成各種不安的感受，在他人有意越過界線時，如果我們有感覺被侵犯的恐懼與憤怒，都能立即的拒絕。

